



 **ruhrPRIDE**
ESSEN **2026**

PROUD.
LOVE.
FREEDOM.

SAMSTAG, 08. AUGUST

STRASSENFEST **12⁰⁰**
KENNEDYPLATZ + FRIEDENSPLATZ

DEMONSTRATION **12⁰⁰**
START: MESSE GRUGA PARKPLATZ 2

WWW.RUHRPRIDE.DE

F E L S

Essener Forum für sexuelle & geschlechtliche Vielfalt

 **QUEERES
NETZWERK
NRW**


CSD
Deutschland e.V.


Grugahalle

EINE FÜR ALLE!

04 07 2026	Diana Krall	Tour 2026
17 07 2026 -	53. Sommerfest	
26 07 2026	an der Grugahalle	Kirmes und Trödelmarkt
06 09 2026	Mädchen Klamotte	Im Foyer
19 09 2026	ABI Zukunft	Berufsinformationsmesse
20 09 2026	Mami & Mini	Im Foyer
26 09 2026	Oldienight Essen	mit CCR, Tony Christie, Glitterband u.a.
27 09 2026	Bricks-ausm-Pott	Die Lego®-Börse in NRW
31 10 2026	Chris Tall	Keep Laughing
03 11 2026	Elena Uhlig & Fritz Karl	Die Ehe - eine feindliche Übernahme
07 11 2026	Alaaf im Pott 2026	Volle Pulle Jeck
13 11 2026	Mario Barth	Männer sind nichts ohne die Frauen
14 11 2026	Gamechanger	by Bastian Bielendorfer
28 11 2026	Özcan Cosar	VIP
04 12 2026	Herr Schröder	Der Rest ist Hausaufgabe
19 12 2026	Feuerschwanz	Metfest 2026
29 01 2027	Max Raabe & Palast Orchester	Neues Programm 2027

Terminstand: Juni 2026 · Änderungen vorbehalten!

GRUGA
HALLE

MESSE ESSEN GmbH
Grugahalle

Messeplatz 2
45131 Essen

www.grugahalle.de

Telefon: +49.(0)201.7244.0
Telefax: +49.(0)201.7244.500
info@grugahalle.de



GRUSSWORT

Liebe Essenerinnen und Essener,
liebe queere Community,

die ruhrPRIDE-Parade ist unser buntes Aushängeschild für die gute Zusammenarbeit zwischen Stadt, Politik und der LSBTINQ*-Community in Essen. Auf diese Zusammenarbeit bin ich als Oberbürgermeister sehr stolz.

Miteinander statt gegeneinander, gleichberechtigt, tolerant und respektvoll – das sind die wichtige Kernbotschaften der Parade. Als Schirmherr bin ich dem Verein ruhrPRIDE e.V. dankbar, dass er auch in diesem Jahr die Koordination der Parade übernimmt, die fester Bestandteil der bundesweiten Veranstaltungen zum Christopher Street Day ist.

In Essen stehen wir gemeinsam ein für eine Gesellschaft, die vorurteilsfrei und weltoffen ist. Die Stadt Essen fördert deshalb explizit die Anerkennung und Akzeptanz sexueller und geschlechtlicher Vielfalt. Vor über 25 Jahren ist die Stadt Essen mit dem bundesweit ersten Handlungsprogramm gleichgeschlechtliche Lebensweisen vorangegangen. Unter der Federführung der städtischen Koordinierungsstelle Gleichgeschlechtliche Lebensweisen LSBTI* wurde das Handlungsprogramm seitdem stetig verbessert und erweitert. Die Essener LSBTI*-Community war und ist uns in diesem Entwicklungsprozess ein bedeutender Partner und Ratgeber.

Zwischen Frohnhausen und Freisenbruch, zwischen Karnap und Kettwig sollen die Menschen tolerant und friedlich zusammenleben können. Dafür stehen wir gemeinsam ein – dies nicht nur während der ruhrPRIDE-Parade am 08. August 2026 in Essen, sondern mit großem Engagement 365 Tage im Jahr.

Mit freundlichen Grüßen,

Thomas Kufen
Oberbürgermeister der Stadt Essen



**Top 2026
Company**



kuunu



“Was entsteht, wenn Vielfalt auf Wertschätzung trifft?”

Wo aus Neugier Fortschritt wird.

Bei uns findest du Vertrauen, Chancen und den Mut, immer den besseren Weg zu gehen. Nimm deine Karriere selbst in die Hand – wir eröffnen dir dafür eine Welt an Möglichkeiten.

atlascopegroup.com/de-de/careers

**Atlas Copco
Group**



Die Beauftragte der Bundesregierung für die Akzeptanz sexueller und geschlechtlicher Vielfalt

Happy Pride und herzliche Grüße nach Essen!

Mit dem RuhrPride setzt ihr auch in diesem Jahr ein starkes Zeichen für Akzeptanz, Vielfalt und die Sichtbarkeit queerer Menschen. Als größter Pride im Ruhrgebiet bringt ihr Menschen aus der gesamten Region zusammen und zeigt eindrucksvoll, wie bunt, vielfältig und solidarisch unsere Gesellschaft ist. Dafür möchte ich euch von Herzen danken.

Gerade in diesem Jahr ist das wichtiger denn je.

Mit über 200 Demonstrationen und mehreren Millionen Teilnehmenden sind die CSDs und Prides längst zu einer der größten Demokratiebewegungen unseres Landes geworden. Der RuhrPride ist dabei ein besonders sichtbares Zeichen für Zusammenhalt, Mut und gesellschaftliches Engagement. Er zeigt: Queere Menschen sind überall. Wir gehören selbstverständlich zu dieser Gesellschaft. Und wir lassen uns nicht zurückdrängen.

Die gesellschaftliche Stimmung ist rauer geworden. Queerfeindliche Hetzkampagnen gehören vielerorts zum Alltag, Gewalt gegen queere Menschen nimmt zu, und hart erkämpfte Fortschritte werden wieder infrage gestellt.

Umso wichtiger ist es, dass wir unsere Rechte entschlossen verteidigen und weiter ausbauen:

Wir wollen endlich Artikel 3 des Grundgesetzes ergänzen, das Abstammungsrecht reformieren und das Selbstbestimmungsgesetz sichern. Ebenso zentral bleiben die weitere Umsetzung des Aktionsplans „Queer leben“ sowie die verlässliche Finanzierung queerer Projekte und Organisationen.

Ja, oft sind es Abwehrkämpfe, die wir gerade führen müssen. Umso wichtiger ist die Solidarität innerhalb unserer Community und mit allen, die für eine offene und demokratische Gesellschaft eintreten.

Diese Solidarität zeigt sich auf den Straßen, in Vereinen und Initiativen, in der täglichen Arbeit unzähliger Ehrenamtlicher – und ganz besonders bei einem Großereignis wie dem RuhrPride. Mein herzlicher Dank gilt deshalb allen Organisator*innen, Helfer*innen und Unterstützer*innen, die diesen Tag möglich machen.

Ich freue mich sehr, in diesem Jahr selbst beim RuhrPride dabei zu sein und gemeinsam mit euch für Vielfalt, Respekt und gleiche Rechte einzustehen.

Ich wünsche euch einen kraftvollen, bunten und inspirierenden RuhrPride, viele bewegende Begegnungen und den Mut, auch weiterhin laut, sichtbar und solidarisch zu bleiben.

Der Pride zeigt: Vielfalt ist unsere Stärke. Nutzen wir sie.

Mit solidarischen Grüßen

Eure Sophie Koch
Queerbeauftragte der Bundesregierung



WILLKOMMEN BEIM RUHRPRIDE

Demonstration und Straßenfest

Am 08. August 2026 feiert Essen den 23. Christopher Street Day (CSD). Erstmals wird der ruhrPRIDE am zweiten Samstag im August begangen. Der Verein ruhrPRIDE e.V. lädt dazu ein, den Kennedyplatz und den Friedensplatz in ein kraftvolles Zeichen für Vielfalt, Akzeptanz und eine offene Gesellschaft zu verwandeln.

Unter dem Motto „PROUD. LOVE. FREEDOM.“ setzt die Veranstaltung ein klares Signal für Sichtbarkeit, Gleichberechtigung und gesellschaftlichen Zusammenhalt. Der ruhrPRIDE steht für ein selbstverständliches queeres Leben in Essen und im gesamten Ruhrgebiet – selbstbewusst, präsent und unübersehbar.

Als größtes queeres Straßenfest im Ruhrgebiet ist der ruhrPRIDE seit vielen Jahren fest in der deutschen CSD-Bewegung verankert. Den Höhepunkt bildet nach einem vielfältigen Programm in der Vorwoche die große Demonstration, die von der Messe über Rüttenscheid in die Innenstadt führt, gefolgt vom Straßenfest mitten im Herzen der Stadt, auf dem zentralen Kennedyplatz und dem benachbarten Friedensplatz.

Eingeladen sind alle, die sich für Respekt, Vielfalt und gleiche Rechte einsetzen möchten. Der ruhrPRIDE verbindet politisches Engagement mit einem solidarischen und friedlichen Miteinander. Jede Stimme, jede Fahne und jede teilnehmende Person trägt dazu bei, Sichtbarkeit zu stärken und gesellschaftliche Veränderung voranzubringen.



EIN ZEICHEN FÜR VIELFALT

Auch in diesem Jahr wird der ruhrPRIDE von zahlreichen Gästen aus Politik, Kultur und Zivilgesellschaft begleitet. Erwartet wird unter anderem die Queerbeauftragte der Bundesregierung, Sophie Koch, die ihre Teilnahme persönlich zugesagt hat.

Ihr Besuch unterstreicht die gesellschaftliche Relevanz des Christopher Street Day im Ruhrgebiet und setzt ein deutliches Signal für Akzeptanz, Sichtbarkeit und die Rechte queerer Menschen.

Bereits im Vorfeld des CSD-Wochenendes am zweiten Samstag im August bietet die Pride Week ein breit gefächertes Programm aus Kultur, Begegnung und Austausch. Geplant sind Lesungen, Diskussionsveranstaltungen, Community-Events sowie weitere Formate, die die Vielfalt queeren Lebens im Ruhrgebiet sichtbar machen. Ergänzt wird das Angebot durch ein kuratiertes Kinoprogramm im Astra Theater mit ausgewählten queeren Filmen.

Alle Termine der Pride Week findet man übersichtlich auf unserer Website.



Der ruhrPRIDE versteht sich dabei nicht allein als Demonstration oder Straßenfest, sondern als Plattform für Zusammenhalt, Sichtbarkeit und gesellschaftlichen Dialog. Gemeinsam entsteht ein Raum, der für Vielfalt, Respekt und eine offene Gesellschaft steht.



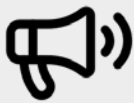
www.ruhrpride.de

Instagram & Facebook [ruhrprideofficial](#)





MIT HERZ FÜR DEN RUHRPRIDE



Der Vorstand des ruhrPRIDE e.V. fordert u.a. die Rücknahme der Kürzungen für queere Infrastrukturen in Essen. Schutz vor Hasskriminalität und queerfeindlicher Gewalt, sowie queere Sichtbarkeit in Bildung, Kultur, Verwaltung und Wirtschaft und deren Förderung.

Der Vorstand des ruhrPRIDE e.V.

Nicole Fellerhoff-Baum (2. von li.)

Seit 2025 Mitglied im Vorstand. Nicole verantwortet die Organisation der Demonstration, die Finanzen sowie die Bereiche Community & Volunteers.

Felix Michels (li.)

Seit 2022 Mitglied im Vorstand. Felix betreut die Organisation des Straßenfests, kümmert sich um Sponsoring und Kooperationen sowie das Medien-Team.

Sabrina Reznizek (2. von re.)

Seit 2022 Mitglied im Vorstand. Sabrina verantwortet die Organisation des Straßenfests sowie die Bereiche Sponsoring, Kooperationen und Marketing.

Mario Thiessen (re.)

Seit 2022 Mitglied im Vorstand. Mario fokussiert sich auf die Organisation der Demonstration, die Finanzen sowie die Bereiche Community & Volunteers.

Gemeinsam für Akzeptanz, Respekt und Gleichberechtigung

Der ruhrPRIDE ist das Ergebnis monatelanger Vorbereitung und des Engagements vieler Menschen. Was Besucher*innen auf der Demonstration und dem Straßenfest erleben, entsteht durch zahlreiche Abstimmungen und einer Menge ehrenamtlicher Arbeit.

Als Vorstandsteam entwickeln wir den ruhrPRIDE das ganze Jahr weiter und schaffen einen Ort, an dem Vielfalt sichtbar wird und die Community gemeinsam für Akzeptanz, Respekt und Gleichberechtigung einsteht. Dabei koordinieren wir unter anderem Demonstration, Straßenfest, Sponsoring, Finanzen, Marketing sowie die Zusammenarbeit mit Partner*innen und Volunteers.

Möglich wird all dies nur durch die Unterstützung vieler ehrenamtlicher Helfer*innen, Vereine, Initiativen und Freundinnen aus dem gesamten Ruhrgebiet.

Dafür möchten wir von Herzen Danke sagen.



SPENDEN UNTERSTÜTZE UNS!

Erwirb ein Soliband und spende online!

SCAN
CODE



Mit deinem Beitrag hilfst du, den ruhrPRIDE sichtbar, vielfältig und für alle zugänglich zu machen. Erwirb ein Soliband und setze ein klares Zeichen für Solidarität und Zusammenhalt im Ruhrgebiet. Zusätzlich kannst du uns ganz einfach online über Betterplace unterstützen.

Jede Spende trägt dazu bei, Veranstaltungen, Aufklärungsarbeit und sichere Räume für die Community zu ermöglichen. Gemeinsam schaffen wir mehr Sichtbarkeit, mehr Akzeptanz und eine starke, bunte Zukunft. Danke für deinen Support!



ZEIG, WAS DICH VERBINDET.

MERCH FÜR DICH
SUPPORT FÜR DIE COMMUNITY
LIEBE FÜRS RUHRGEBIET

JETZT MERCHSHOP ENTDECKEN



FÜR DICH
Hochwertiger
PRIDE Merch



FÜR UNS
Unterstütze
den ruhrPRIDE



FÜR ALLE
Designed im
Ruhrgebiet

ruhrPRIDE



**ruhrPRIDE
Merch Shop**

ruhrpride.myspreadshop.de



BOB bewegt.
Menschlich. Digital. Nah.

BOB
AUTOMOTIVE

VIelfalt ist für uns kein Sondermodell



Bei der BOB Gruppe zählen Menschen:

als Kolleginnen und Kollegen, als Kundinnen und Kunden, als Teil unserer Gesellschaft.
Wir stehen für ein Arbeitsumfeld ohne Diskriminierung – offen, fair und respektvoll.



DC
DACIA



bob-automotive.com

4x in Essen
26x in NRW

DEMONSTRATION

Das Herzstück einer jeden CSD-Veranstaltung stellt die Demonstration dar. Gemeinsam mit euch möchten wir für die queeren Rechte laut demonstrieren, auf Ungleichbehandlung aufmerksam machen und mit unseren Forderungen an die Politik herantreten. Wir positionieren uns klar für Gleichberechtigung und Akzeptanz und gegen Diskriminierung, Hass und soziale Ausgrenzung. Die Aufstellung beginnt bereits um 11:30 Uhr am Messe Parkplatz P2.



Teilnehmende

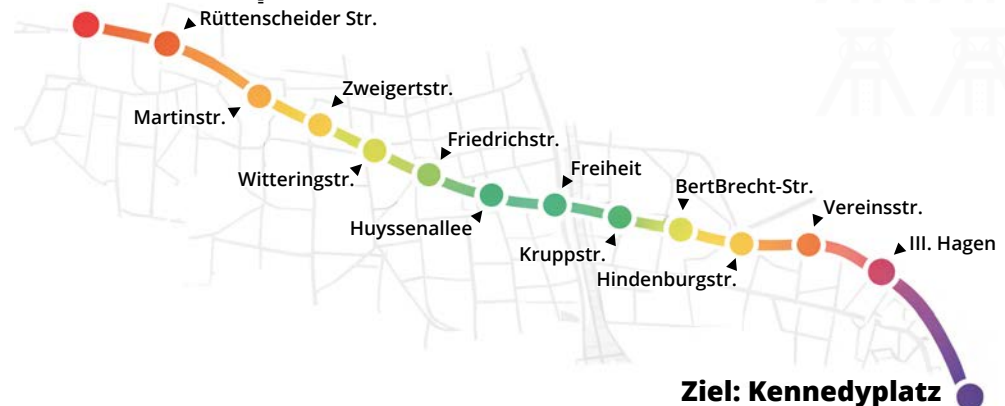
Aidshilfe Essen e.V.
Bi+ Pride
BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN ESSEN
Die Linke Essen
DYKES ON BIKES® Rhein-Weser WMC
E.ON Pride Network
Essener Bären / Pott-Bears
Evangelische Kirche in Essen
FLiP e.V. - FrauenLiebe im Pott
Flowers & Bees
FUNKE Mediengruppe
Jugendhilfe Essen

LGBT*IQ & Friends Community RWE
LVR-Universitätsklinik Essen
Pride@tk
Schwule Väter und Ehemänner Essen
SPD Essen
Stadt Essen
SUB - Verein für schwule Subkultur e. V.
POSTIHIV HANDELN NRW
Puppy & Friends NRW e.V.
together Jugendzentrum
Volt Essen
youngcaritas / Caritas - SKF-Essen

Kurzfristige Änderungen sind möglich! Alle Teilnehmenden findest du auf unserer Website.

Streckenverlauf

Start: Messe Parkplatz P2



STRASSENFEST

Nach der Demonstration wird der Kennedyplatz zum lebendigen Mittelpunkt des Straßenfests. Auf der großen Hauptbühne erwartet euch ein buntes Programm, moderiert von Ms. Foxy Bless, die bereits in den vergangenen Jahren für beste Stimmung gesorgt hat. Freut euch auf Live-Acts, spannende Polit-Talks sowie Präsentationen von Vereinen und Gruppen. Und auf dem Friedensplatz werden Djane Miss Mo und am Abend Schmedi wie im letzten Jahr für heiße Beats sorgen.



BÜHNENPROGRAMM

- | | | | |
|-------|----------------------|-------|---------------------------|
| 12:00 | Opening Mary Sanchez | 17:20 | Steffi List |
| 14:00 | Begrüßung Vorstand | 18:05 | CSD Award |
| 14:10 | Politische Begrüßung | 18:25 | MKSM |
| 14:20 | Rede Sophie Koch | 19:10 | Beitrag TransMann |
| 14:30 | Nadu | 19:15 | Luca Koch |
| 15:10 | Beitrag AHE | 19:30 | Beitrag FLiP |
| 15:15 | Ruhrpottpourie | 19:35 | Flamyngus |
| 16:00 | Emely | 20:15 | Beitrag Fetisch / Parties |
| 16:05 | Beitrag together | 20:20 | Luca Pfeiffer |
| 16:10 | Politik-Talk | 21:00 | Schweigeminute |
| 16:30 | Boah Robin | 21:10 | Zeitflug |
| 17:15 | Beitrag Shalk | 22:00 | Krankenschwester |

Im Anschluss ist um 22:30 Uhr das Finale mit allen Beteiligten

Kurzfristige Änderungen sind möglich! Das Bühnenprogramm findest du auch auf unserer Website.

INFOSTÄNDE

Beim ruhrPRIDE-Straßenfest präsentieren sich zahlreiche Gruppen, Vereine, Initiativen und Verbände aus der queeren Community sowie befreundete Organisationen. An den Infoständen könnt ihr euch über politische Themen, Community-Projekte, Beratungsangebote und Kampagnen informieren.

Kennedyplatz

Aidshilfe Essen e.V.
aMANNda
CSE / Die Schleife
Diakoniewerk Essen
Essen stellt sich quer
FLiP e.V.
Flowers & Bees
Gesundheitsamt
Hochschule der Bildenden Künste Essen
Jugendamt - Soziale Dienste
Jugendhilfe
Lebenslust
love-union.de
LSVD+ NRW
LVR-Universitätsklinik
Neurodivergentes Netzwerk e.V.
Puppy & Friends NRW e.V.
Schwarze Socke
Segen45 / Queere Kirche

SHALK NRW e. V.
Stadt Essen
SVE- Schwule Väter
Tanzstudio VI-Dance
together
TransMann e.V.

Friedensplatz

Bündnis 90/Die Grünen
Die Partei
Die Linke
FDP/Junge Liberale
Grüne Jugend Essen
Jusos
Liberale Demokraten
LSU NRW/CDU
PdH - Partei der Humanisten
SDAJ
SPD
Volt Essen

Für das leibliche Wohl sorgen Aberfeld, Wok & Roll und Copacabana Cocktails. Bei Aberfeld erwartet euch eine Auswahl an Speisen und Getränken, Wok & Roll bietet asiatische Spezialitäten und Copacabana Cocktails versorgt euch mit erfrischenden Drinks. Kostenfreies Trinkwasser gibt es am Brunnen auf dem Kennedyplatz.

Kurzfristige Änderungen sind möglich! Alle Stände findest du auch auf unserer Website.



RELAXEN UNTERM REGENBOGEN



DEINE AUSZEIT. DEIN RAUM. DU.



ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-Do 10-0 Uhr
Fr-So durchgehend geöffnet



SAUNA FÜR GAYS.
WILLKOMMEN SO,
WIE DU BIST.



KOSTENLOSE
PARKPLÄTZE



JEDEN MONTAG
IST MIXXED-DAY !



FÜR ALLE
GESCHLECHTSFORMEN
UND SEXUELLE
ORIENTIERUNGEN
GEÖFFNET.



ANMELDUNG
ÜBER JOYCLUB
ODER E-MAIL !



Sandstr. 154-162
45473 Mülheim an der Ruhr
Germany



+49 208 3024811



WWW.RUHRWELLNESS.DE

AFTERSHOW-EVENTS

Im Anschluss an den ruhrPRIDE wird weitergefeiert – bei der offiziellen CSD Aftershow-Party am Samstag, den 08. August, im Club PM93, nur wenige Gehminuten vom Kennedyplatz entfernt.

Ab 22:00 Uhr erwartet die Gäste eine queere Clubnacht mit Trance, House und Techno. An den Decks sorgen DJ Foxy und DJ Stumm für treibende Beats und ausgelassene Stimmung.

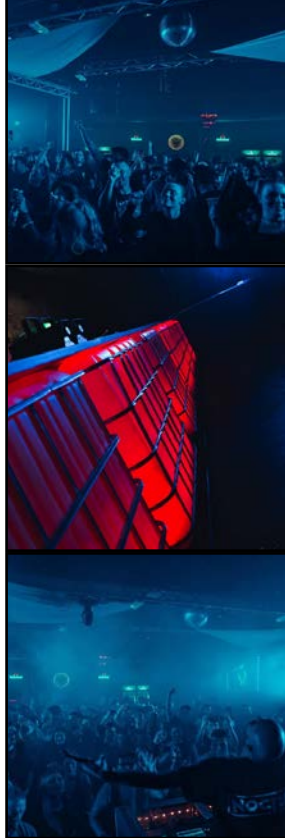
Bereits am Freitag, den 07. August, startet das CSD-Wochenende mit einem Warm-Up – ebenfalls ab 22:00 Uhr im PM93. Zwei Nächte, ein Rhythmus – gemeinsam feiern, tanzen und Vielfalt leben.

Eintritt: 15 € Abendkasse • 13 € Vorverkauf • 12 € MVZ

Die Tickets können jeweils über die QR-Codes vorbestellt werden.



Lindenallee 93
hinter der Sparkasse



OFFICIAL RUHRPRIDE AFTERSHOW PARTY

WARM UP

FREITAG,

07.08.26

AB 22 UHR

AFTERSHOW

SAMSTAG,

08.08.26

AB 22 UHR

DJ FOXY & DJ STUMM

TRANCE, HOUSE UND TECHNO

EINTRITT
15€ AK
13€ VVK
(12€ MVZ)



LINDENALLEE 93 | ESSEN | 200 M VOM KENNEDYPLATZ



PROUD LOVE FREEDOM

*Für ein Essen, in dem alle sicher
und sichtbar leben können.*

gruene-essen.de



BÜCHER & BEGEGNUNGEN

LESUNG: ICH BIN CHRIS

04.08.26 - 19 Uhr - Eintritt auf Spendenbasis
Café [iks] - Varnhorststr. 17

Ein Abend voller ehrlicher Geschichten und bewegender Momente: Autor Sven Rühl liest aus seinem Debütroman „Ich bin Chris“ und nimmt das Publikum mit auf die Reise – durch Liebe, Alltag und die großen Fragen der Zukunft. Freut euch auf ausgewählte Leseszenen, persönliche Einblicke in die Entstehung der Geschichte sowie einen offenen Austausch über Vertrauen, Kommunikation und queere Beziehungen.



LESUNG: SEX & DRUGS & HIV

05.08.26 - 19 Uhr - Eintritt frei
Café [iks] - Varnhorststr. 17

Buddy Tobias hat schon immer gerne geschrieben. In der Zeit der Corona-Pandemie begann er erstmals mit der Gedichtform zu experimentieren. 2023 begann er seine Gedichte auf Kleinkunsthöhen vorzutragen. Allmählich entstanden mehr und mehr Gedichte, das Themenspektrum erweiterte sich auch, schließlich entstand daraus das Programm Sex & Drugs & HIV.



BUCHMESSE: PRIDE & BOOKS

08.08.26 - 10 Uhr - Eintritt ab 7€ inkl. Getränkeflat
Unperfekthaus - Friedrich-Ebert-Str.18

Treffpunkt für queere Sichtbarkeit, Kreativität und Begegnung: Bei Pride & Books im Unperfekthaus erwarten dich vielfältige queere Bücher, Gespräche mit Autor*innen, eine bunte Bastel- und Malecke sowie ein queeres Quiz mit Aha-Momenten. Ein Tag voller Austausch, Empowerment und neuer Perspektiven.



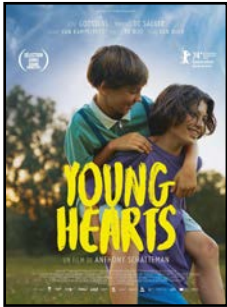
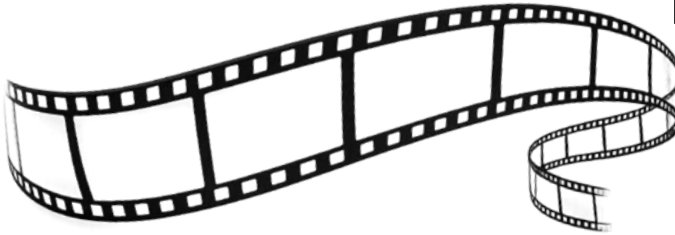
PRIDE KINO IM ASTRA

ASTRA Theater Teichstraße 1, 45127 Essen

AIMEE & JAGUAR

Montag, 03. August - 20:15 Uhr

Berlin, 1943: Zwischen Krieg, Verfolgung und gesellschaftlichen Zwängen entwickelt sich in „Aimee & Jaguar“ eine bewegende Liebesgeschichte zwischen der verheirateten Lilly Wust und der jüdischen Felice Schragenheim. Der Film erzählt von Mut, Leidenschaft und den tragischen Folgen des Nationalsozialismus – basierend auf einer wahren Geschichte.



YOUNG HEARTS

Mittwoch, 05. August - 20:00 Uhr

„Young Hearts“ erzählt die Geschichte des 14-jährigen Elias, dessen Leben sich verändert, als der selbstbewusste Alexander in die Nachbarschaft zieht. Zwischen Freundschaft, ersten Gefühlen und vielen Fragen entdeckt Elias seine eigene Identität und erlebt seine erste Liebe. Der einfühlsame Coming-of-Age-Film begleitet ihn auf dem Weg zu mehr Selbstvertrauen und zeigt, wie wichtig Akzeptanz, Mut und Ehrlichkeit sind.

In Kooperation mit der Essener Filmkunsttheater GmbH. Kartenvorverkauf unter: filmspiegel-essen.de/kinos/astra

QUEER TALKS
Come together

 **ruhrPRIDE
SPECIAL**

QUEER 60 PLUS
Fachstelle Alter und Vielfalt Aidshilfe Essen e.V.

Ungezwungene Atmosphäre
Nettes Beisammensein
Gute Gespräche
Neue Leute treffen

Do, 06.08.2026 | 19 Uhr | Divine Bar
Viehofer Str.39 | 45127 Essen

inkl. Auftritt
QUEERBEAT RUHR



Friede sei mit uns.

ÖKUMENISCHER CSD GOTTESDIENST

07. AUGUST 2026

18:00 UHR

MARKTKIRCHE ESSEN

MARKT 2, 45127 ESSEN



FAST TRACK CITY

HIV und STI Checks in Essen



Die Stadt Essen tritt dem Netzwerk „Fast-Track Cities“ bei und verstärkt damit den Kampf gegen HIV, Hepatitis und andere sexuell übertragbare Infektionen. Ziel ist es, Neuinfektionen zu senken, den Zugang zu Tests und Versorgung zu verbessern und Diskriminierung abzubauen - unterstützt von lokalen und internationalen Partnern.

Als neuestes Angebot gibt es am 12. August ab 17:30 Uhr das erste Testangebot speziell für Trans* Personen im Cafe [iks] (Varnhorststr. 17, 45127 Essen).

Jeden 3. Mittwoch im Monat kann man sich anonym auf HIV testen lassen, das Angebot findet im ebenfalls im Cafe [iks] statt. Ab Oktober findet auch „Der Doktor kommt!“ für Schwule und MSM in der Essener Szene wieder statt. Hier kann man sich einfach, anonym und kostenlos auf HIV und STIs testen lassen.

In der Beratungsstelle zu HIV/Aids und anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STI) des Gesundheitsamts Essen wird ebenfalls eine anonyme, kostenfreie Testberatung mit HIV-Schnell- und Labortests angeboten. Auch hier können im Einzelfall weitere STIs getestet werden.

Du hast einen
queerfeindlichen Vorfall
erlebt oder beobachtet?
Melde ihn schnell und
anonym. Hilf uns,
Queerfeindlichkeit
sichtbar zu machen,
damit sich etwas ändert!



www.miq.nrw



Melde- und Informationsstelle
Queerfeindlichkeit NRW

Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Queer- feindlich- keit?

**Bring
Licht ins
Dunkel!**

SOLIDARITÄT & AKZEPTANZ VIELFALT & INTEGRATION



beratung@aidshilfe-essen.de



0201 / 10537-00



Aidshilfe Essen



XXkell Essen

BERATUNGSSTELLE

- Psychosoziale Beratung (PSB) für Menschen mit HIV, Angehörige und Interessierte
- PSB für geflüchtete Menschen mit HIV sowie in HIV-relevanten Lebenslagen
- PSB für Frauen mit HIV



NEKABENE

MIGRATIONSPROJEKTE

- Beratung und Selbsthilfegruppen für schwule und bisexuelle Männer sowie Menschen mit HIV (Nekabene, Queer Refugees)
- Kommunale, regionale und nationale Öffentlichkeits-, Vernetzungs- und Antidiskriminierungsarbeit für Menschen mit HIV und LSBTIQ*



HERZENS LUST | PRÄVENTION | HERZENS LUST

- Primärprävention für Männer, die Sex mit Männern haben
- HIV/STI- Test & Beratung
- PrEP-Beratung
- Selbsthilfe Essen X-Point
- Youthwork



START 84

- Beratungsstelle für Essener Haftentlassene, Straffällige, Inhaftierte und deren Angehörige



WOHNPROJEKTE

- Günther-Fischer-Haus der DAS für Menschen mit HIV
- Wohnung für LSBTIQ*-Geflüchtete



BETREUTES
WOHNEN

AMBULANT BETREUTES WOHNEN

- Für Menschen in besonders schweren Lebenslagen
- Für Menschen mit psychischen und körperlichen Erkrankungen - insbesondere Menschen mit HIV



NACHTFALKE

- Fachberatungsstelle für mann-männliche Sexarbeit



QUEER 60 PLUS

- Quartiersarbeit für LSBTIQ* ab 60
- Selbsthilfe, Pflege & Wohnen
- Gruppentreffen



CAFE [IKS] & ZENTRUM FÜR JOBORIENTIERUNG

- Café und Treffpunkt für Menschen mit HIV sowie Freund:innen & Angehörige
- Tagesstrukturierendes Angebot
- Beschäftigungsprojekt zum Abbau von Vermittlungshemmnissen



ANKER
17

ANKER]17[

- ambulante Jugendhilfe

UNTERSTÜTZE DIE ARBEIT
DER AIDSHILFE ESSEN E.V.

Spende jetzt:



DIE AIDSHILFE BLEIBT STABIL

Weil wir uns nicht spalten lassen!

HIV, Diskriminierung, queeres Leben: Die Aidshilfe ist seit Jahrzehnten da – und bleibt es auch in stürmischen Zeiten. Mit der Kampagne #AidshilfeBleibtStabil zeigt die Deutsche Aidshilfe und auch alle anderen deutschen Aidshilfen: Wir lassen uns nicht einschüchtern! Ob im Knast, auf dem Strich oder in der Beratung – wir stehen an der Seite derer, die Unterstützung brauchen. Denn Solidarität ist kein Nice-to-have, sondern ein Muss.

#Aidshilfe
Bleibt
Stabil

FÜR
VIELFALT,
RESPEKT UND
SOLIDARITÄT!

Wir
stehen
zusammen.

We
stand
together.

FOR DIVERSITY,
RESPECT, AND
SOLIDARITY!

aidshilfe.de/bleibt-stabil

Warum ist uns das so wichtig?

Stell dir vor, du hast Angst, dich testen zu lassen – weil du befürchtest, ausgegrenzt zu werden. Oder du traust dich nicht, über deine Sexualität zu sprechen, weil Vorurteile dich blockieren. Genau hier kommt die Aidshilfe ins Spiel. Sie kämpft nicht nur gegen Viren, sondern auch gegen Stigmatisierung. Denn: Diskriminierung macht krank. Und Prävention funktioniert nur, wenn sich alle sicher fühlen.

Die Aidshilfe Essen lebt das – jeden Tag. Ob in der Beratung, bei Testangeboten bei Safer-Sex-Workshops, bei Klient*innenbegleitungen oder im Einsatz für Sexarbeiter*innen und Drogenkonsumierende: Wir sind da, wo andere wegschauen. Und auf der ruhrPRIDE zeigen wir Gesicht: Für eine Gesellschaft, in der niemand zurückgelassen wird.

Essen macht Tempo gegen HIV & Co. Essen wird in diesem Jahr Fast-Track-City werden – und das ist mehr als ein Titel. Es bedeutet: Schnellere Tests, bessere Versorgung, weniger Diskriminierung. Denn nur wenn alle Zugang zu Aufklärung und Medizin haben, können wir Infektionen stoppen. Die Kampagne #AidshilfeBleibtStabil ist dabei unser Rückenwind: Sie erinnert uns daran, dass wir gemeinsam stärker sind als Hass und Ausgrenzung.

Beratungs & Testangebot

TESTE
MICH!

HERZENS
LUST

Aidshilfe
ESSEN
LIEBESPARTNER*INNEN

STADT
ESSEN
Gesundheitsservice

Check-Up auf HIV

kostenlos & anonym

Jeden 3. Mittwoch im Monat | 17:30 Uhr - 19:30 Uhr
📍 Aidshilfe Essen | Varnhorststr. 17 | 45127 Essen

Im Beratungsgespräch kann abgewogen werden, ob weitere Tests auf sexuell übertragbare Infektionen sinnvoll sein könnten.

Ohne Terminvereinbarung, jedoch begrenzte Kapazität.

Weitere Infos: info@herzenslust-essen.de

Places to be

Essen – Geldern – Gelsenkirchen
Kleve – Krefeld – Mülheim – Wesel



Infos & Öffnungszeiten unter
together-virtuell.de

togethervirtuell togethervirtuell

Du bist zwischen 14 und 26 Jahren & Teil der LSBTIN*-Community? Wir auch!

Lass TREFFEN.CHILLEN.MACHEN. Andocken, Abhängen, Aktionen starten & einfach Du selbst sein!



Wenn's mal nicht rund läuft

Beratung für Lesben, Schwule, Bisexuelle, trans*, inter* und nicht-binäre* Menschen so wie deren Angehörigen in Essen



Rottstraße 24 | 45127 Essen | Oberhalb des VielRespekt Zentrums



Persönliche Gespräche und Videochat nach Terminvereinbarung



Beratungstelefon 0201 649 559 25



E-Mail-Beratung und Terminvereinbarung:
beratung@lebenslust-beratungsstelle.de



Weitere Infos zu Gruppenangeboten, Treffs und
Möglichkeiten: www.lebenslust-beratungsstelle.de



25 Jahre a place to be together in Essen und noch lange nicht fertig

Das together essen feiert Geburtstag! Seit 2001 ist das queere Jugendzentrum ein Ort für junge LSBTIN* – lesbische, schwule, bisexuelle, trans*, inter* und nicht-binäre Jugendliche und junge Erwachsene – und damit eines der ersten Angebote seiner Art in Deutschland.

Seit 25 Jahren ist das together ein Ort zum Ankommen, Austauschen, Ausprobieren und Zusammensein: zum Freund*innen finden, Fragen stellen, laut sein, leise sein und einfach man selbst sein dürfen. In dieser Zeit sind unzählige Coming-outs, Karaoke-Abende, Pen-and-Paper-Runden, erste und dritte Dates, lange Gespräche, lautes Lachen, viel Glitzer, manchmal Drama – und vor allem viele Erinnerungen und Freundschaften entstanden. Geblieben ist dabei der Bedarf an sozialen Orten, an denen junge queere Menschen sich sicher fühlen, wachsen, mitgestalten und Gemeinschaft erleben können. Orte, an denen aus TREFFEN.CHILLEN.MACHEN. Freundschaften entstehen und aus Ideen gemeinsame Projekte werden.



„Vieles hat sich in 25 Jahren verändert. Verlässlich geblieben sind die Öffnungszeiten, vor allem abends und am Wochenende, und die vielfältigen Möglichkeiten zur Mitgestaltung. Nur durch das Engagement junger LSBTIN* sind Angebote wie Poetry-Workshops, queere Kinoabende, Partys und Ausflüge möglich“, sagt Patrick Hopfinger, ehemaliger Besucher und heute stellvertretender Vorsitzender des SVLS e.V.

Am Abend des ruhrPRIDE ist das together essen ebenfalls geöffnet. Wer nach Demonstration und Straßenfest weiter quatschen, Menschen kennenlernen oder gemeinsam ausklingen lassen möchte, ist herzlich willkommen. Weitere Infos gibt es im Queerspace links neben der Bühne sowie unter together-virtuell.de.



**Wir investieren in junge LSBTIN*
& queere Jugendarbeit**
Helfen Sie jungen Menschen ihr Anderssein,
ihre Einzigartigkeit mit Stolz zu leben!

Unterstützen Sie die
COME OUT!
STIFTUNG

www.come-out.eu
lilo.wanders@come-out.eu
Spenden: DE 43 4306 0967 1270 9957 00



RUHRPRIDE CONNECT

Netzwerktreffen als Opening

„ruhrPRIDE connect!“ bringt Menschen, Initiativen und Organisationen aus der queeren Community im Ruhrgebiet zusammen. Im Mittelpunkt stehen Austausch, Vernetzung und neue Impulse für gemeinsame Projekte.

In entspannter Atmosphäre auf der Dachterrasse und dem Wintergarten des Unperfekthauses bietet die Veranstaltung Raum für Gespräche, Begegnungen und frische Ideen.

Gemeinsam wollen wir Sichtbarkeit stärken, Kooperationen fördern und die Community weiter zusammenbringen.



Samstag, 01. August ab 15 Uhr
Geschlossene Veranstaltung - Einlass nur mit Einladung



ENGAGEMENT

Jetzt Mitglied werden beim ruhrPRIDE

Du möchtest den ruhrPRIDE unterstützen und dich für Vielfalt, Sichtbarkeit und Gleichberechtigung im Ruhrgebiet einsetzen? Dann werde Teil unserer Community!

Mit deiner Mitgliedschaft unterstützt du die Organisation des ruhrPRIDE und hilfst dabei, den Christopher Street Day im Ruhrgebiet jedes Jahr aufs Neue möglich zu machen. Gemeinsam setzen wir ein Zeichen für eine offene und respektvolle Gesellschaft.

Scanne den QR-Code und fülle das Mitgliederformular aus.



BENEFIZ KONZERT

Beim Benefizabend des ruhrPRIDE erwartet die Gäste eine ebenso vielfältige wie mitreißende Bühnenshow. Ganz im Sinne des Essener CSD steht der Abend für Offenheit, Diversität und ein Programm, das unterschiedlichste Geschmäcker anspricht.

Für glamouröse Momente sorgt Cassy Carrington mit neuen Songs und starker Bühnenpräsenz. Kenic, Gewinner des letztjährigen Castings, bringt mit Rap und markanter Stimme Energie auf die Bühne. Abgerundet wird das Line-up von Luca Koch, einem Pop-Schlager-Newcomer, der für beste Stimmung sorgt.

Der Benefizabend verbindet musikalische Vielfalt mit einer klaren Botschaft: Gemeinsam feiern, sichtbar sein und gleichzeitig den ruhrPRIDE unterstützen.

DIVINE BAR **Samstag, 01. August ab 19³⁰ Uhr**
Eintritt auf Spendenbasis (ab 5€) zu Gunsten des ruhrPRIDE e.V.



**JEDER DARF ANDERS SEIN!
VIELFALT UND RESPEKT.**

Entdecke unsere „Rainbows & Unicorns“-Community.
Nimm an Events teil oder veranstalte selbst etwas: Stammtische, Workshops, Treffen, Spielgruppen.

Den ganzen Tag lang!*
**Unbegrenzt:
Heiß- und Kaltgetränke***
Bis zu 40 verschiedene Sorten!

**CoWorking · WLAN · Monitore
Lern- und Arbeitsräume**

**Kreativszene · Treffpunkt
Öffentliche Events · Kunst**

**7 Etagen · Dachterrasse · Chillen
Massagesessel · Musikinstrumente**

Eigenes Essen mitbringen!
zzgl. · Ganztags-Buffer · Snacks

**Hochzeiten, Seminare,
Betriebsfeiern & Partys!**

**Ateliers · Kreativbereiche · Bühne
Stammtische · Gesellschaftsspiele**

ESSEN
**GEGENÜBER LIMBECKER PLATZ
FRIEDRICH-EBERT-STRASSE 18**

SCAN ME

GRUPPEN & VEREINE



fels-essen.de

FELS ist ein Netzwerk queerer Vereine und Organisationen in Essen und fungiert als gemeinsame politische Stimme der Community. Im Fokus stehen Austausch, Vernetzung sowie die Entwicklung und Umsetzung gemeinsamer Positionen und Aktionen.

Ein zentraler Aspekt ist die Erinnerungsarbeit, insbesondere zur Verfolgung von Schwulen und Lesben im Nationalsozialismus, etwa durch Stolpersteine, Ausstellungen und Bildungsangebote.

Zudem sucht FELS aktiv den Dialog mit Institutionen, wie dem Bistum Essen, um Akzeptanz zu fördern.

In Zusammenarbeit mit der Stadt wird das „Handlungskonzept Gleichgeschlechtliche Lebensweisen“ weiterentwickelt, unterstützt durch eine Koordinierungsstelle zur Umsetzung konkreter Maßnahmen.



flip-ruhr.de

FLiP e.V. fördert Identitätsbildung, Austausch und Gemeinschaft lesbischer Frauen im Ruhrgebiet. Der Verein schafft Räume für Vernetzung, persönliche Entwicklung und neue Kontakte.

Zum Angebot gehören ein monatlicher Stammtisch sowie eine Coming-Out-Gruppe, die Frauen in der Selbstfindung begleitet. Ergänzt wird das Programm durch vielfältige Freizeitaktivitäten, von kulturellen Projekten bis zu gemeinsamen Ausflügen.

Alle Frauen können sich aktiv einbringen oder einfach teilnehmen. Gleichzeitig setzt sich FLiP e.V. für mehr Sichtbarkeit lesbischen Lebens ein und engagiert sich für Akzeptanz und Vielfalt in der Gesellschaft.



transmann.de

Die Regionalgruppe Essen von TransMann e.V. bietet trans Männern im Ruhrgebiet Austausch, Unterstützung und einen geschützten Raum – unabhängig vom Stand der Transition. Hier können Teilnehmende Kontakte knüpfen, Erfahrungen teilen und sich gegenseitig stärken.

Im Mittelpunkt stehen regelmäßige Treffen mit Raum für Gespräche und gemeinsame Aktivitäten. Eigene Themen können eingebracht oder einfach in ruhiger Atmosphäre gehört werden. Die Treffen finden am ersten Samstag und dritten Freitag im Monat in der Aidshilfe Essen statt.

Die Gruppe engagiert sich zudem für mehr Sichtbarkeit trans Identitäten sowie für Akzeptanz und Gleichberechtigung in der Gesellschaft.

GUT ZU WISSEN



Anreise & ÖPNV

Wir empfehlen die Anreise mit Bus und Bahn. Die Demonstration startet an der Messe Essen - Haltestelle: Messe Ost / Gruga (U11, 108), das Straßenfest findet auf dem Kennedy- und Friedensplatz statt. Der Essener Hauptbahnhof ist nur wenige Gehminuten entfernt.



Parkmöglichkeiten

Parkplätze an der Messe Essen sowie Parkhäuser in der Innenstadt. Aufgrund der Demonstration sind Straßensperrungen möglich.



Barrierefreiheit

Wir wollen allen Menschen eine möglichst barrierearme Teilnahme ermöglichen. Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf helfen die Volunteers gerne weiter.



Toiletten

Mobile Toiletten sowie barrierefreie WC-Anlagen befinden sich auf dem Veranstaltungsgelände und sind entsprechend ausgeschildert.



Awareness-Team

Unser Awareness-Team (lila Westen) ist für euch da, wenn ihr Unterstützung benötigt oder diskriminierendes, grenzüberschreitendes oder übergriffiges Verhalten erlebt. Telefon: **0174 7226398** (nur während der Veranstaltung erreichbar)



Erste Hilfe

Sanitätsdienste und Ersthelferinnen begleiten die Veranstaltung. In Notfällen informiert bitte die Ordnerinnen oder wählt den **Notruf 112**.



Sicherheit

Bitte achtet auf eure Mitmenschen, haltet Rettungswege frei und folgt den Anweisungen von Ordner*innen, Sicherheitskräften und Einsatzdiensten.



Weitere Informationen

Alles weitere findest du auf unserer Website unter: ruhrpride.de/infos/ueberblick

IMPRESSUM

Programmheft zum 23. ruhrPRIDE in Essen

Herausgeber:
ruhrPRIDE e.V.
Varnhorststr.17, 45127 Essen
www.ruhrpride.de, info@ruhrpride.de

Vertreten durch den Vorstand:
Nicole Fellerhoff-Baum, Felix Michels,
Sabrina Reznizek, Mario Thiessen

Register: Amtsgericht Essen, VR 5528
Steuernummer: 111/5784/2807

Titelgrafik & Layout: F. Michels
Fotos: Ralf Schultheiß (Thomas Kufen), Dietrich Dettmann, Sergej Udalow
Autoren: D. Kieseewetter, P. Küper, S. Reznizek, M. Thiessen, F. Michels

Auflage: 3.500
Druckerei: Wirmachendruck.de

Vielen Dank an alle, die uns unterstützen.



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



unter der Schirmherrschaft von
Thomas Kufen
Oberbürgermeister der Stadt Essen

**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW



Druckprodukt mit finanziellem
Klimabeitrag
ClimatePartner.com/12518-1907-1001

Join us!

Wir sind für alle da



AUFWIND

DAS NEUE VIRTUAL-REALITY-FILMERLEBNIS IN ESSEN!




**NUR
NOCH
BIS 30.11.**

Tauchen Sie ein ins digitale Essen und das Ruhrgebiet von 1912. Bewegen Sie sich in virtuellen Welten und lernen Sie fliegen wie die ersten Luftfahrtpionierinnen. Es erwartet Sie ein Gesamterlebnis aus Film, Museum und Virtual-Reality-Experience, das alle Sinne einnimmt.



AUFWINDVR.COM

Eine Produktion von:

visitessen 


Ruhr Museum

NEONREAL

Film und Medien
Stiftung NRW

medienboard
Berlin/Brandenburg


VOLUCAP

- ✔ 365 TAGE GEÖFFNET
- ✔ SEHR SEXPOSITIVE 1600m²
- ✔ FÜR MÄNNER & MÄNNLICH GELESENE

PLUTO



PLUTO Sauna Essen
Viehofer Str. 49, 45127 Essen

 [pluto.essen](https://www.instagram.com/pluto.essen)

PLUTO 
DIE MÄNNERSAUNA | ESSEN
www.pluto-essen.tv